

泡立つ尿

尿が泡立つ場合は尿の粘ちょう度が上がっていると予想され、主に次の状況が考えられます。

- 1 水分摂取が不足して尿が濃くなっている
- 2 尿中の糖分が多い
- 3 尿中の蛋白質が多い

1は水分摂取で脱水を解消すればいいのですが、2は糖尿病が、3は腎臓病が、まず疑われます。また2や3の状況でも、水分を大量に摂取して、尿が薄い時には泡立ちが目立たなくなります。主治医の先生に相談しましょう。